

Murmurer à l'oreille des chevaux et gagner en confiance

Par Guillaume Cugier

LE TOUQUET-PARIS-PLAGE • Clémentine Lefort, formatrice et cavalière aguerrie, propose depuis peu une nouvelle méthode de formation centrée sur l'utilisation des chevaux. Selon elle, les équidés permettent de travailler le management, la communication, mais aussi la confiance en soi.

Le cheval ne se trompe pas

L'équi-jobbing est une méthode pédagogique au service de la formation, elle permet de rendre chaque stagiaire acteur de sa montée en compétence. Conçue et développée par Clémentine Lefort, cette méthode est dérivée de l'équi-coaching qui existe depuis plusieurs années à l'international. « J'ai été dirigeante d'un centre de formation pour Adecco, lorsque j'ai décidé de monter mon propre organisme de formation, il m'a semblé naturel de former avec de nouvelles méthodes. » Cavalière et propriétaire de chevaux, Clémentine Lefort s'est naturellement tournée vers les équidés pour donner une autre dimension à la formation. « Je m'étais rendu compte que le travail avec le cheval à pied permettait de comprendre ce qu'était le vrai leader, le bon management. »

Depuis 2008, elle propose donc aux stagiaires d'utiliser le cheval comme miroir de leur comportement. « Pas besoin de compétences équestres particulières, pas besoin de savoir monter à cheval, tout se fait à pied », précise-t-elle. L'animal permet une prise de conscience authentique et rapide, « il permet de donner un coup d'accélérateur phénoménal dans le processus de montée en compétence ». Le cheval rend donc les stagiaires acteurs et moteurs de leur propre évolution. Si cette méthode de formation s'adresse avant tout aux salariés des entreprises, elle peut se décliner dans une version plus légère pour les particuliers, dans certains pays, elle est d'ailleurs utilisée dans le milieu universitaire. Face à un cheval, pas de faux-semblant. C'est un animal qui exige un comportement de leader fiable et cohérent. Ses compétences comportementales ne laissent pas de place à l'erreur. Ses dons sensoriels et extra-sensoriels sont des révélateurs instantanés de notre mode d'action et de relation, de notre style de communication, d'influence, d'autorité et de négociation. Pour faire simple, « le cheval a de nombreuses qualités, mais il lui en manque une. Il ne prend pas de gants pour envoyer des messages », souligne la cavalière. Sans pour autant envoyer un coup de sabot, il fait tout de suite comprendre lorsque quelque chose ne lui convient pas.

L'expérience est réellement enrichissante, elle se déroule dans le cadre idyllique du parc équestre du Touquet. Attention malgré tout, le



Photo G. C.

cheval ne remplace pas le coach. C'est un outil efficace pour gagner en confiance et se dépasser, mais il ne remplacera jamais l'intervention humaine.